

Du vendredi 7 au dimanche 9 septembre 2018

PRÉSENCE

à soi-même, à l'autre



Vivre au présent

Vivre présent

Accueillir la vie comme un présent

Centre Zen du Moulin de Vaux, 72500 Flée

ANIMATION



Florence GOSSON-LUSETTI, théologienne, coach en entreprise et de vie, animatrice de sessions de formation. Depuis 1999, j'accompagne le cheminement des êtres et guide leur recherche vers ce qui les motive profondément. Vivre davantage en conscience et en présence, à l'écoute de l'être intérieur que je suis, est ce qui m'appelle et me touche. C'est cet éveil du Soi que j'ai à cœur de partager.

06 84 83 01 43 florence.lusetti@free.fr



Alice LUSETTI, sophrologue à Nantes.

J'ai décidé de me reconvertir afin de me lancer dans l'aventure enrichissante qu'est l'accompagnement personnel. J'ai participé à différents stages de développement personnel, en France et au Canada, afin de continuer mon travail intérieur. Ces différentes techniques et manières de percevoir le monde, je les transmets à mon tour.

06 65 14 88 16 alice.lusetti@nantes-cabinet-sophrologie.fr



Catherine SASSI, a animé des Constellations familiales selon Bert Hellinger.

Depuis 2003, j'expérimente la méditation, le silence, l'attention, l'espace. Consciente que mon être n'attend rien, je peux me détendre, accueillir ce qui est là, laisser jaillir la joie.

06 77 09 97 81 catherine.sassi@gmail.com

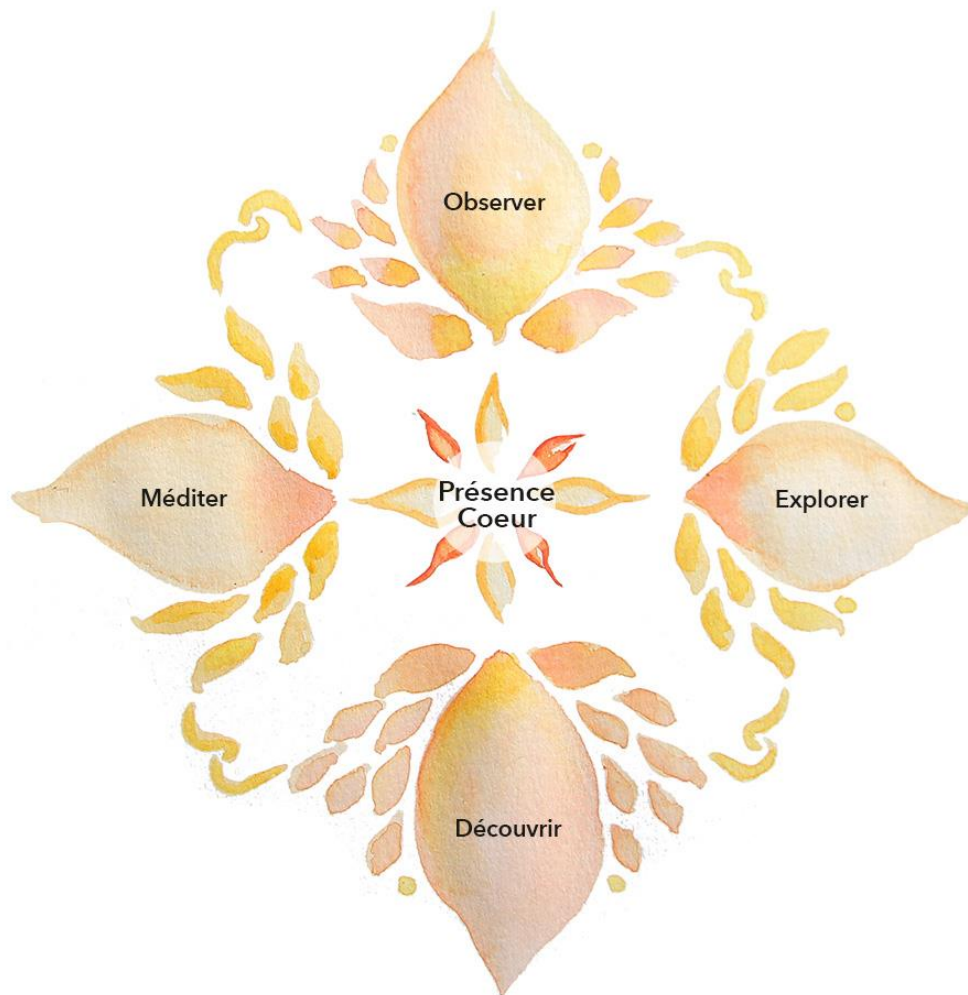
Les aquarelles Présence et Intention ont été peintes par Lauren Lè

INTENTION DU STAGE

Notre intention est d'offrir aux participants la possibilité d'une pause qui ressourçe, et de prendre du recul afin qu'émerge ce qui est prioritaire pour chacun (e).

Peut-être s'agit-il d'accompagner la traversée d'un changement, d'un moment de choix, ou bien d'un nouveau départ ?

En vous inscrivant, puis en participant, vous témoignez de votre choix d'être davantage présent à vous-même, et de votre désir de retrouver, en profondeur, le lieu où rayonne votre Cœur.



Qu'est-ce que je nourris, le personnage ou l'être ?

Une expérience intérieure...

Voici une invitation à revenir à l'intérieur de soi.

MODALITÉS PRATIQUES

Le stage a lieu du vendredi 19h00 au dimanche 17h00, au Centre Zen du Moulin de Vaux, 72500, FLÉE. Accueil à partir de 18h00.



A 40 km du Mans et 50 km de Tours, 210 km de Paris

En pleine nature, un lieu où se ressourcer

- * Coût du stage : 200 euros, règlement au début du stage
- * En sus,
 - coût de l'hébergement au Moulin de Vaux, pour les deux nuits, en chambres de deux ou trois lits, draps fournis mais pas les serviettes de toilette : 60,40 euros, à l'ordre du propriétaire du Moulin, Gilles Poulain
 - coût des repas pour les 48 heures, petits-déjeuners, déjeuners et dîner, 68 euros à régler sur place directement à la cuisinière. Les repas seront végétariens.

Il est possible de vous loger par vos propres moyens, mais il est important que les repas soient pris en commun.

Pour réserver votre place, veuillez renvoyer le bulletin ci-joint rempli, à Alice Luseti, 16 bis rue Louis Lumière, 44000 Nantes, accompagné d'un chèque de 60,40 euros à l'ordre de Gilles Poulain, pour réserver l'hébergement.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Séminaire PRÉSENCE

Du vendredi 7 septembre 2018, 19h00 au dimanche 9 septembre, 17h00
au Centre Zen du Moulin de Vaux, 72500, FLÉE

Nom :

Prénom(s) :

Téléphone portable :

Mail :

Adresse :

Date de naissance :

Veillez cocher vos choix et acceptation :

- Je m'inscris au séminaire PRÉSENCE.
- Je logerai sur place et joins un chèque de 60,40 euros à l'ordre de Gilles Poulain (draps fournis mais pas les serviettes de toilette). Chambres partagées, deux ou trois personnes.
- Je logerai à l'extérieur
- Forfait repas : 68 euros, du dîner le vendredi soir au déjeuner du dimanche, à régler sur place, chèque ou espèces. Veuillez prévenir en cas d'allergie.
- Le coût du stage est de 200 euros, à régler sur place, chèque ou espèces.

Remarques : (veuillez utiliser le verso de la feuille)

Fait à _____, le _____

Signature